

## **Prüfungen erfolgreich meistern- Effektives Lernen in der Ausbildung**

Ihre Auszubildenden stehen kurz vor den Abschlussprüfungen – Es gibt viel zu lernen, aber das Wissen um den richtigen Umgang mit den Lerninhalten fehlt oft noch. Und wer hat schon gelernt, effektiv zu lernen?

Dieser Workshop soll konkret auf die Abschlussprüfungen vorbereiten und aufzeigen, wie die eigentliche Prüfungssituation erfolgreich gemeistert werden kann. Bisherige Lernmuster werden bewusst gemacht und Wege aufgezeigt, wie unter dem Stichwort ‚selbstgesteuertes Lernen‘ eine Strategie verinnerlicht werden kann, mit der Lernen erstens zu einem positiveren Erlebnis wird und zweitens mit mehr Effizienz betrieben werden kann.

Die Teilnehmer erkennen dazu, wie hilfreich es ist, sich im Vorfeld mit der Prüfungssituation vertraut zu machen und können so entspannter in die mündliche Prüfung gehen.

### **Inhalte:**

- Bekannte und unbekannte Lernstrategien –  
Von Lernhemmungen und Lernkanälen
- Aspekte des Lernens- was alles unser Lernen beeinflusst
- Lernen als Projekt: Selbstgesteuert contra fremdgesteuert
- Verhalten in mündlichen Prüfungen -  
Was tun bei Lampenfieber und Blackout?
- Der richtige Umgang mit Prüfungsfragen
- Tipps zur Projektpräsentation
- Das eigene Erscheinungsbild in der Prüfung
- Wer sitzt denn eigentlich in der Prüfungskommission?

**Methoden:** Trainerinput, Gruppenarbeit, Kurzpräsentation, Diskussion, Anfertigung individueller Lernmaterialien und Lernpläne